

# Les impacts de la COVID-19 chez les personnes âgées

La pandémie de la COVID-19 a entraîné des changements radicaux pour l'ensemble de la population. Cependant, chez les personnes âgées, l'isolement et les mesures de protection mises en place peuvent amplifier des problèmes déjà présents, tels que la solitude et certaines inquiétudes, contribuant ainsi à l'anxiété chez cette population.



## QUESTIONS DE RECHERCHE

Quels sont les impacts de la pandémie de la COVID-19, de même que de l'isolement et des mesures de protection associés, chez les personnes âgées? Quels sont les impacts chez les personnes âgées atteintes de démence et de la maladie d'Alzheimer?

## REVUE RAPIDE DE LA LITTÉRATURE

**135 études ont été répertoriées** lors d'une recherche documentaire réalisée le 6 octobre 2020 dans les bases de données.

## QUELQUES RÉSULTATS...

### FACTEURS PERSONNELS

- Présence ou aggravation de symptômes psychologiques et plus grande solitude en raison de l'isolement social lié à la pandémie, mais de façon moindre que chez les personnes plus jeunes (moins de 60 ans)

### FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

- Diminution des interactions sociales parfois associée à une diminution de la qualité de vie
- Besoins personnels, domestiques ou sociaux non comblés
- Difficulté d'accès aux soins et aux services

### HABITUDES DE VIE

- Diminution du niveau d'activité physique
- Perturbations du sommeil
- Résultats variés quant aux habitudes de consommation

Les personnes âgées représentent un groupe hétérogène, ce qui peut expliquer certains résultats contradictoires obtenus. Des stratégies devraient être mises en place pour que les personnes âgées puissent maintenir des contacts sociaux, leurs liens familiaux et la capacité de donner ou de recevoir de l'aide pendant cette pandémie.

**Référence** : Lebrasseur A, Fortin-Bédard N, Lettre J, Raymond É, Bussièrès È-L, Lapierre N, Faieta J, Vincent C, Duchesne L, Ouellet M-C, Gagnon E, Tourigny A, Lamontagne M-E, Routhier F. Impact of the COVID-19 pandemic on older adults: Rapid review. *JMIR Aging*, 4(2), e26474.