

Ma vie et la pandémie au Québec

Pour une réponse locale structurée à une urgence sanitaire mondiale

Pourquoi?

- L'urgence sanitaire causée par la COVID-19 et les mesures prises par les sociétés pour contenir la pandémie auront **des impacts psychosociaux qui se feront sentir bien après** la résolution de la crise.
- Il y a **urgence de recueillir des données** sur ces impacts, afin de les prévenir et les mitiger.



UNE COLLABORATION UNIQUE

- Un projet mené par les 4 centres de recherche du CIUSSS de la Capitale-Nationale et l'Université Laval (Pulsar)
- Avec la collaboration des directions cliniques et de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale et des CISSS de Chaudière-Appalaches, de la Côte-Nord et du Bas-Saint-Laurent
- Avec la collaboration de la ville de Québec et de nombreux autres partenaires de recherche et communautaires (liste complète à www.mavipan.ca)

OBJECTIF

Documenter, suivre et analyser les **impacts psychosociaux** et les **stratégies d'adaptation** en fonction de l'évolution de la pandémie sur :



Les individus et les familles



Les acteurs du réseau de la santé et serv. sociaux



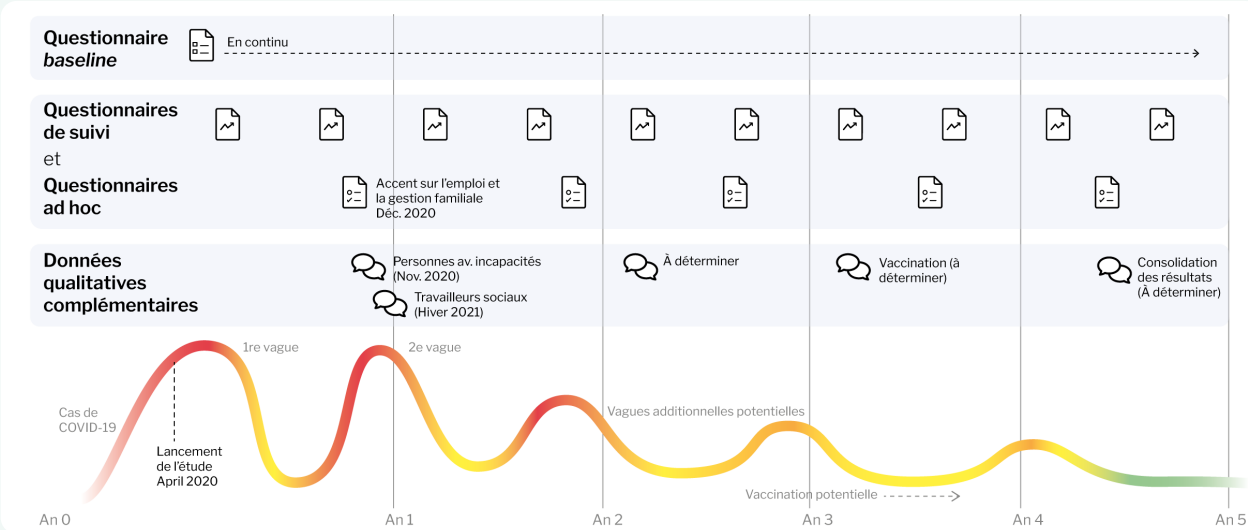
Les structures de services



L'organisation sociale et professionnelle

Comment?

Cohorte longitudinale « vivante » à la grandeur du Québec



- 2800 participants en date du 6 nov.
- 17/17 régions du Québec représentées



POPULATION

Ensemble de la population du Québec (14+)

- Population générale et populations vulnérables :
 - jeunes et familles
 - proches aidants
 - personnes ayant des incapacités
 - personnes souffrant de maladies chroniques
 - personnes souffrant de troubles de santé mentale
 - acteurs du réseau de la santé et serv. sociaux



DONNÉES

Questionnaires en ligne sur la plateforme sécurisée PULSAR

- Questionnaire *baseline* initial, suivis récurrents et questionnaires ad hoc selon les événements de la crise
 - santé physique
 - santé mentale
 - résilience
 - soutien social
 - stress
 - habitudes de vie
 - épuisement professionnel

Quelles seront les retombées?

- Documenter en **profondeur** l'impact de la pandémie
- Soutenir** les établissements dans l'**organisation des services** en temps de crise et de reprise
- Préparer la réponse** à d'éventuelles situations similaires